

Programme de formation pédagogique

Formation initiale à la Pédagogie des Gestes Mentaux

Référence : 26 FI Gap

Formatrice : Marion Hiesse

Cette formation est à cheval sur deux années scolaires.

Public :

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coachs...
- Orthopédagogues, personnes faisant de l'accompagnement scolaire
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes...
- Personnes désirant découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite personnelle et professionnelle

Prérequis : aucun prérequis

Présentation de la formation :

Cette formation, accessible sans prérequis, offre un cadre complet pour découvrir la pédagogie des gestes mentaux développée par Antoine de la Garanderie et apprendre à les maîtriser. Elle permet aux participants de prendre conscience de leur propre fonctionnement cognitif et de leurs stratégies mentales tout en apprenant à comprendre celles des autres. Ce programme propose une immersion dans les cinq gestes mentaux que sont l'attention, la mémorisation, la compréhension, la réflexion et l'imagination créative. En mettant l'accent sur l'expérimentation, la réflexion individuelle et collective, ainsi que sur la prise de conscience des différences entre les individus, cette formation fournit des solutions concrètes pour améliorer les pratiques professionnelles.

Déroulé de la formation

Jour 1 :

- Présentation d'Antoine de la Garanderie et de sa pédagogie.
- Réflexion sur la question : « Qu'est-ce qu'apprendre ? ».
- Découverte de la triade : projet, perception, évocation.
- Introduction au geste d'attention.

Jour 2 :

- Approfondissement du geste d'attention : comment capter et maintenir son attention ?
- Introduction au geste de mémorisation.

Jour 3 :

- Retour d'expériences et échanges sur le geste d'attention.
- Approfondissement du geste de mémorisation.
- Introduction au geste de compréhension : cadre espace/temps, liens logiques et balayage paramétrique.

Jour 4 :

- Exploration approfondie du geste de compréhension.
- Présentation des gestes de réflexion et d'imagination créative.
- Bilan intermédiaire et perspectives.

Jour 5 :

- Retour d'expériences et analyse de la pratique.
- Réactivation des gestes mentaux déjà abordés : attention, mémorisation et compréhension.
- Approfondissement du geste de réflexion.

Jour 6 :

- Exploration approfondie du geste d'imagination créative.
- Liens entre les différents gestes mentaux pour une meilleure cohérence d'apprentissage.
- Travail sur les projets de sens : comment donner du sens à ses apprentissages ?
- Bilan final et perspectives pour l'avenir.

Les objectifs spécifiques de cette formation sont de permettre aux participants de prendre conscience de leur propre fonctionnement cognitif et de reconnaître que chacun possède ses propres stratégies d'apprentissage. Ils seront également amenés à développer de nouvelles façons de penser et d'agir afin d'améliorer leur pratique professionnelle. Enfin, ils expérimenteront les gestes mentaux dans le but de proposer des solutions adaptées dans un cadre professionnel, que ce soit pour la remédiation ou l'accompagnement.

Modalités et délai d'accès

Les stagiaires sont considérés inscrits dès lors qu'il y a eu :

- L'inscription sur le site
- Les devis, CGV, règlement intérieur, contrat ou convention signés et retournés par mail à l'organisme ;
- L'acompte et l'adhésion réglés par chèque.
- Les demandes d'inscription peuvent être envoyées par mail jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la formation en fonction des places disponibles.

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation
- Contrôle de la présence en formation via émargement
- Une attestation de présence et une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, seront remises au stagiaire à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation administrée à l'issue de la formation

Moyens techniques et pédagogiques :

- Modalités d'évaluation initiale : quizz interactif
- Pédagogie basée sur de la réflexion collective et individuelle, des temps en petits groupes et des apports du formateur
- Les participants auront accès à un support de formation
- Évaluation finale sous forme de test d'évaluation des acquis
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation.
- Pratique du dialogue pédagogique.
- Temps spécifique d'analyse et de réflexion sur les pratiques de chacun et étude de cas.
- Temps de travail individuel et en groupes, travail inter modules.

Participants :

- Groupe composé de 18 personnes maximum

Dates, durée, format :

- Dates : Vendredi 16- Samedi 17 Janvier / V 13- S 14 Mars / V 25- S 26 Septembre 2026
- Horaires : 9-12h30 - 14h-17h
- 36 heures de formation, sur 6 jours
- Formation individuelle synchrone

Tarif :

- Tarif individuel : 600€ TTC + 29€ d'adhésion 2026
- Tarif Formiris : nous consulter
- Tarif entreprise : 980€ TTC+ 29€ d'adhésion 2026

Lieu de la formation :

En présentiel : 0500 GAP (lieu à préciser en fonction du nombre de participants)

Accessibilité PSH :

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par le biais du formulaire d'inscription sur le site.

Votre contact dans l'organisme de formation pour toute information administrative, aléas ou réclamation :

- **Isabelle AGERON-VICAT 06 74 04 21 68**