

Programme de formation pédagogique

Formation initiale à la Pédagogie des Gestes Mentaux

Référence : 25 FI-3

Formatrice : Madeleine CASSEREAU

Public :

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coachs...
- Orthopédagogues, personnes faisant de l'accompagnement scolaire
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes...
- Personnes désirant découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite personnelle et professionnelle

Prérequis :

Pas de prérequis, cette formation étant une initiation

Objectifs de la formation :

- Prendre conscience de ses propres méthodes de travail, des différences entre les personnes et des possibilités de développement de chacun.
- Décrire les gestes mentaux : faire attention, mémoriser, comprendre, réfléchir, imaginer.
- Identifier les obstacles à leur mise en œuvre et proposer des remédiations.
- Envisager les applications professionnelles possibles. Les expérimenter et les analyser.

Programme :

Module 1

Jour 1

- Présentation d'Antoine de la Garanderie
- Qu'est-ce qu'apprendre ?
- La triade : projet, perception, évocation
- Introduction au geste d'attention

Jour 2

- Le geste d'attention
- Introduction au geste de mémorisation

Module 2

Jour 3

- Retour d'expériences
- Le geste de mémorisation

Jour 4

- Suite du geste mental de mémorisation
- Le geste de compréhension, le balayage paramétrique

Module 3

Jour 5

- Retour d'expériences
- Le geste de compréhension, le cadre et les liens logiques
- Le geste d'imagination créatrice

Jour 6

- Le geste de réflexion
- Liens entre les différents gestes mentaux
- Les projets de sens
- Bilan et perspectives



Modalités et délai d'accès

Les stagiaires sont considérés inscrits dès lors qu'il y a eu :

- L'inscription sur le site
- Les devis, CGV, règlement intérieur, contrat ou convention signés et retournés par mail à l'organisme ;
- L'acompte et l'adhésion réglés par virement.
- Les demandes d'inscription peuvent être envoyées par mail jusqu'à 10 jours ouvrés avant le début de la formation en fonction des places disponibles.

Modalités de suivi et d'exécution de la formation

- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation
- Contrôle de la présence en formation via émargement
- Une attestation de présence et une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, seront remises au stagiaire à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation administrée à l'issue de la formation

Moyens techniques et pédagogiques :

- Les stagiaires devront disposer d'un ordinateur avec micro et caméra et d'une connexion à Internet
- Modalités d'évaluation initiale : quizz interactif
- Pédagogie basée sur de la réflexion collective et individuelle, des temps en petits groupes et des apports du formateur
- Les participants auront accès à un support de formation
- Évaluation finale sous forme de test d'évaluation des acquis
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation.
- Pratique du dialogue pédagogique.
- Temps spécifique d'analyse et de réflexion sur les pratiques de chacun et étude de cas.
- Temps de travail individuel et en groupes, travail inter modules.



Participants :

- Groupe composé de 18 personnes maximum

Dates, durée, format :

Dates :

- **Module 1** : Samedi 9 et Dimanche 10 novembre 2025
- **Module 2** : Samedi 29 et Dimanche 30 novembre 2025
- **Module 3** : Samedi 13 et Dimanche 14 décembre 2025

Ces trois modules ne sont pas séparables.

Horaires : 9h-16h30 / 39 heures de formation, sur 6 jours

Formation en visio (Zoom)

Formation individuelle synchrone

Coût de la formation :

Tarif individuel : 600€ TTC + 29€ d'adhésion 2025

Tarif Formiris : nous contacter

Tarif entreprise : 980€ TTC+ 29€ d'adhésion 2025

Lieu de la formation : en visio (Zoom)

Les stagiaires recevront un lien par mail quelques jours avant le début de la formation.

Accessibilité PSH :

- Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation par le biais du formulaire d'inscription sur le site.

Votre contact dans l'organisme de formation pour toute information administrative, aléas ou réclamation :

- **Isabelle AGERON-VICAT 06 74 04 21 68**